

Menüplan: Ab etwa 9 Monaten bis 12 Monate

	Erstes Frühstück	Zweites Frühstück	Mittagessen	Nachmittags	Abendessen	Mahlzeit vorm Zubettgehen
Montag	Bircher Müsli mit Joghurt Mutter- oder Folgemilch	Mutter- oder Folgemilch	Kartoffelpfannkuchen Bananenrisotto Wasser	Mutter- oder Folgemilch	Puten-Aprikosen-Burger Wasser	Mutter- oder Folgemilch
Dienstag	Apfelpüree mit Pfannkuchen Mutter- oder Folgemilch	Mutter- oder Folgemilch	Kartoffelgnocchi mit Tomatensauce Rhabarberstreusel Wasser	Mutter- oder Folgemilch	Mini-Veggie-Burger	Mutter- oder Folgemilch
Mittwoch	Banane-Apfel-Haferflocken-Smoothie Mutter- oder Folgemilch	Mutter- oder Folgemilch	Spinat-Käse-Gebäck Bananen-Möhren-Smoothie Wasser	Mutter- oder Folgemilch	Gemüse-lasagne Wasser	Mutter- oder Folgemilch
Donnerstag	Bircher Müsli mit Joghurt Mutter- oder Folgemilch	Mutter- oder Folgemilch	Milder Hähnchen-Kokosnuss-Curry-Dip mit Rohkost Fruchtjoghurtgetränk Wasser	Mutter- oder Folgemilch	Butternusskürbismus Wasser	Mutter- oder Folgemilch
Freitag	Kürbismus mit Joghurt Mutter- oder Folgemilch	Mutter- oder Folgemilch	Einfache Minestrone Lila-Vitamin-Püree Wasser	Mutter- oder Folgemilch	Käse-makkaroni Wasser	Mutter- oder Folgemilch

Samstag	Bananen-Avocado-Püree mit Toast Mutter- oder Folgemilch	Mutter- oder Folgemilch	Fleischbällchen in Sauce Lila Vitamin-Püree Wasser	Mutter- oder Folgemilch	Maisrisotto Banoffee Eiscreme Wasser	Mutter- oder Folgemilch
Sonntag	Rührei auf Toast Mutter- oder Folgemilch	Mutter- oder Folgemilch	Rindfleisch-Gemüse-Püree Joghurt-Smoothie Wasser	Mutter- oder Folgemilch	Schweinefleisch mit Gemüse Superfrucht-Smoothie Wasser	Mutter- oder Folgemilch